

Le Triathlon de  
**"La Route Olympique"**  
2019

Le **DUATHLON**

dimanche  
**15**  
septembre  
2019

Parcours  
vélo

Parcours  
course à pied

**Grandvilliers :**  
**Plan d'eau**

 : Parcours vélo

 : Parcours course à pied ( CAP )

Catégories et distances :

9h30 départ : 8-11 ans : 1 tour CAP, 1 tour vélo, 1 tour CAP,

10h00 départ : 12-14 ans : 2 tours CAP, 2 tours vélo, 2 tours CAP,

10h30 départ : 15-18 ans : 3 tours CAP, 3 tours vélo, 3 tours CAP.